

小学校(低学年)用

川口市立戸塚綾瀬小学校のみなさんへ

もうすこしで1学期^{がつき}がおわり、待ち^まに待^まった夏休み^{なつやす}がはじまります。みなさんは、どんなことが楽しみですか。夏休み^{なつやす}は、自由^{じゆう}にすごせる時間^{じかん}がふえ、自分^{じぶん}の好きなことやがんばりたいことなど、いろいろなことにむ^{ちゆう}中^{ちゆう}になれるときでもあります。

しかし、生活^{せいかつ}のリズムがみだれやすいときでもあります。しっかりと生活^{せいかつ}リズムをととのえ、心^{こころ}とからだのけんこうを大切^{たいせつ}にしてください。もし、こまっていることや不安^{ふあん}なことがあったら、一人^{ひとり}でがまんせず、かならずだれかに話^{はな}してみましよう。みなさんのまわりにはおうえんしてくれる人^{ひと}がたくさんいます。

みなさんが楽しく夏休み^{なつやす}をすごし、元気^{げんき}な心^{こころ}とからだで2学期^{がつき}をスタート^{がっこう}できることを、学校^{がっこう}の先生方^{せんせい}は楽しみ^{たの}みに待^まっています。

