



令和3年7月20日 川口市立戸塚綾瀬小学校 保健室

待ちにまった夏休みが始まりますね！

長いお休みをみなさんはどのようにすごす予定ですか？暑いからといって、クーラーのきいた

部屋ばかりにいと、体調が悪くなります。熱中症対策をし、人混みを避けて、元気いっぱい外で

遊んで、夏の思い出をたくさんつくってくださいね。

ほけんしつから **夏休みの宿題** ですよ！！

★ヘルシーカード「はやね はやおき 朝ごはん 生活チェックカード」

夏休みを健康にすごすためと、2学期をスムーズにスタートさせるために使います。8月の終わりに2学期はじめにかけて10日間、自分の生活をチェックしましょう。

★はみがきカレンダー

お出かけや習い事などいそがしいと思いますが、夏休み中も、しっかり1日3回歯をみがけるようにしましょう。

★歯っぴープリント
(1～3年生のみ)

歯垢そめだし錠を1人につき2個配布しました。「歯みがきテスト」をお子さんと一緒に親子で行ってみてください。

提出日 ヘルシーカード…9月6日(月)
はみがきカレンダー…9月1日(水)
歯っぴープリント…9月1日(水)

担任の先生に忘れずに
出しましょう！！



健康診断の結果、治療や検査が必要だった人は、時間を取りやすいこの機会に受診をしましょう。特に、むし歯や要注意乳歯(永久歯のじゃまをしている乳歯)がある人は、早めに歯医者さんでみてもらいましょう。

むし歯の治療率は、49.6%です！(7月15日現在)
むし歯は放っておいても治らず、全身にも悪影響を及ぼします。
また、乳歯のむし歯も、後に生える永久歯の歯並びが悪くなる、永久歯もむし歯になりやすくなる等、正常な発達を阻害します。

保護者の方へ

むし歯未治療者で歯科健診結果のお知らせが戻ってきてない人には、再通知を配布しました。治療中の方にもお知らせが届くと思いますが、ご了承ください。

なるべく夏休み中に受診していただくよう、お願いします。

令和3年度 第1回 学校保健委員会 テーマ『口腔内の疾患と全身に関わる病気について』

7月14日（水）に戸塚綾瀬小体育館にて、学校歯科医の先生方にご参加いただき、学校保健委員会を開催しました。その内容について報告いたしますので、是非参考にしてください。

児童保健委員による歯垢そめだしテストの結果について報告

児童保健委員の6年委員長 山本美憂さん 5年松本真也さん 山口真さん 田中晴さんが発表しました。

○歯垢そめだしテストをしてわかったこと

- ①歯の溝→歯ブラシの先端で 1本ずつ
- ②歯と歯ぐきの境目→歯ぐきに歯ブラシがあたるように
- ③歯の裏→歯ブラシを縦にしてみがくと、みがき残しを減らせる

○ジュースに含まれる砂糖の量を調べた

飲み物の砂糖の量 (スティックシュガー1本は3g)



19	19	13	11	5
本	本	本	本	本
分	分	分	分	分



○感想

- ①時間を決めて歯みがきをする
- ②鏡をみながらみがく
- ③ダラダラとジュースやお菓子を食べない

講話 学校歯科医 住沢 昌二先生より

○口の中にいる細菌による感染

口の中 口腔粘膜に覆われている。

皮膚 表面を厚い角質層が覆っている。内部に侵入されにくく、感染しにくい。

口腔粘膜 薄い角質層のある部分とない部分がある。特に角質層のない部分は、感染しやすい。

○歯肉溝（歯と歯ぐきの間）

歯肉溝に歯垢がたまると歯ぐきが腫れ、出血しやすくなる。その後、歯周ポケットが形成される。こうならないように、みがき残しをしない事が大事。特に夜の歯みがきは丁寧に。

講話 学校歯科医 鷲頭 正大先生より

○歯周病が全身に及ぼす影響

歯周病菌が血管を通し様々な炎症を起こす。糖尿病、心臓病、呼吸器疾患、早期低体重児出産など。

○その他

COは丁寧な歯みがきで治せる。若い人に知覚過敏が増えてきた。口臭は口の疾患だけでなく内臓疾患が影響していることもある。





◆◇令和3年度 定期健康診断結果◇◇

1 発育測定

(1) 学年別平均値

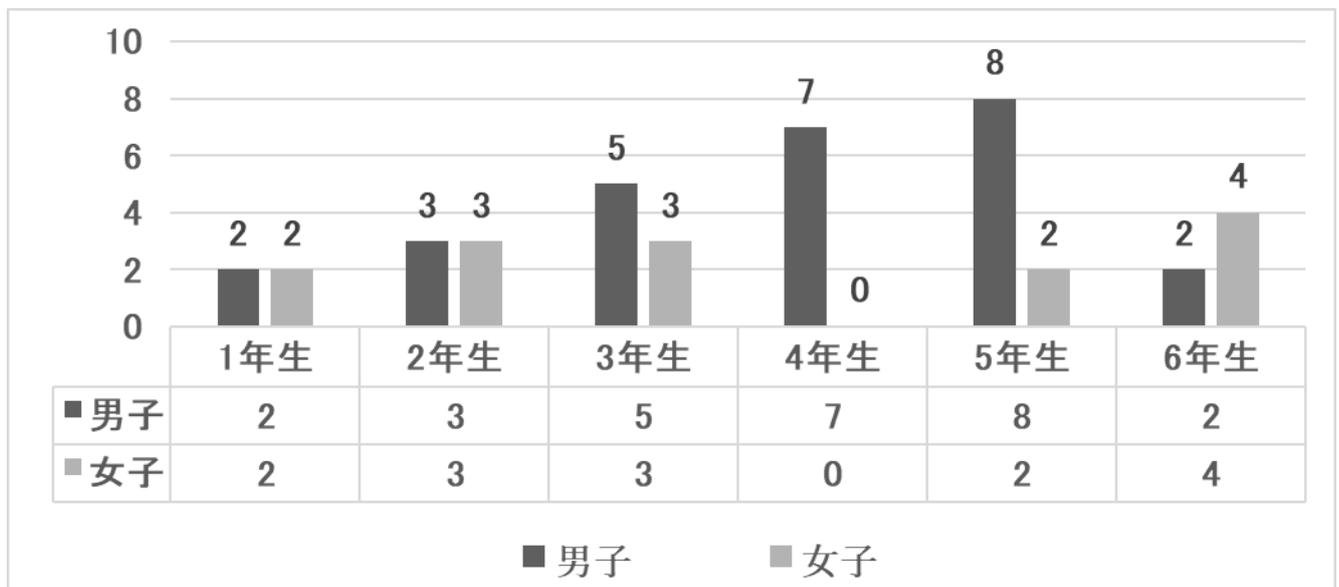
(cm・kg)

		男子		女子	
		身長	体重	身長	体重
1年生	戸塚綾瀬小	117.6	* 22.0	116.7	21.3
	全国	117.8	21.8	116.7	21.3
2年生	戸塚綾瀬小	* 123.9	* 25.3	* 124.1	* 25
	全国	123.5	25.2	122.7	24.2
3年生	戸塚綾瀬小	128.4	27.9	127.5	26.4
	全国	128.9	28.2	128.2	26.7
4年生	戸塚綾瀬小	* 134.7	32.1	* 134	29.9
	全国	134.4	32.4	133.3	30.3
5年生	戸塚綾瀬小	* 141.7	* 37.8	139.6	33.4
	全国	139.9	36.8	141.5	34.5
6年生	戸塚綾瀬小	146.2	38.6	* 149.4	41.3
	全国	147.3	40.2	148.3	41.5

[*…全国の平均(R2年度)を上回っているもの]

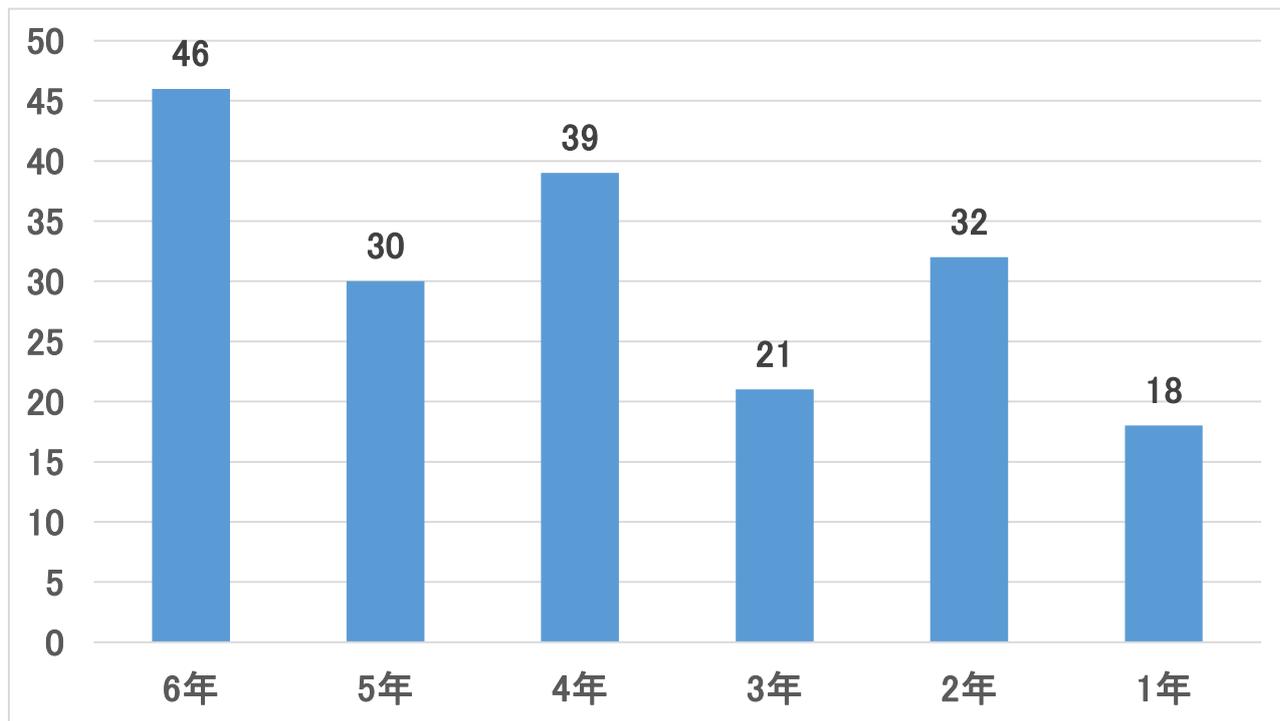
(2) 肥満傾向児童の割合の推移

*肥満度は身長と体重から算出（肥満度20以上を肥満傾向児童とする。）（人）



2 視力検査

B以下（0.9以下）の児童の割合（％）



3 歯科健診

（1）学年別の結果

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
むし歯保有者数(人)		24	14	40	11	20	9	118
初期むし歯(CO)(人)		3	3	7	1	6	8	28
むし歯保有者率(%)		30	20	48	15	24	12	25
" [昨年度]		16	47	26	25	9	14	23
要観察 (人)	歯列・咬合	7	7	8	4	10	3	39
	歯垢の状態	1	9	8	20	7	10	55
	歯肉の状態	0	2	0	13	0	5	20

（2）むし歯の治療状況（人）

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
処置済み	20	6	18	6	7	2
未処置	4	8	22	5	13	7

