

ほけんだより 5月

令和3年5月7日(金) 川口市立戸塚綾瀬小学校 保健室

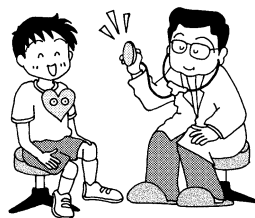
5月に入って風もさわやか、気持ちがいい季節になりました。
すっきり晴れた日は思わず外に出かけたくなってしまうですね。
しかし、朝と夜はけっこうすずしいのに、昼間は日差しが強くて
汗ばむこともあります。着ている服でこまめに調節すると体調
をくずすことを防げます。

先月の発育測定の際に下着のお話を全学年にしました。汗や皮脂を吸い取って、肌の
清潔を保つ役割や体温調節の役割があることについて。また、『プライベートゾーン』
を隠す役割もあるので、体育の時に脱ぐ必要はないということについてです。『プライ
ベートゾーン』という言葉は初めて聞いたという児童が多かったように感じました。

くわたしのからだはわたしだけのもの。とてもだいじだから、いやなときにはNO！
とはっきり言えるあやせっ子になってほしいなと思っています。

5月6月の健康診断等予定

- | | | |
|------------------------|--------|--------------------|
| 5月 6日(木) | 心臓検診 | 1・4年生 |
| 7日(金) | 尿検査 | 全学年 |
| 10日(月) | 尿検査予備日 | |
| 17日(月) | 内科検診 | 1年生 6-1 |
| 20日(木) | 尿検査2次 | 該当者 |
| 21日(金) | 内科検診 | 3年生 6-2 |
| 24日(月) | 内科検診 | 2年生 4-1 |
| 28日(金) | 内科検診 | 5年生 4-2 わかば |
| 6月 1日(火) | 耳鼻科検診 | 2・3年生 抽出者(2・3年生以外) |
| ※保健調査票を参考に抽出させていただきます。 | | |
| 3日(木) | 視力検査 | 1～6年 わかば |
| 11日(金) | | |



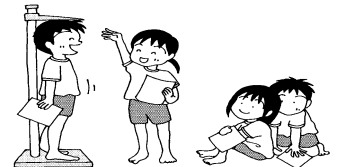
～色覚検査について～

保健調査票を参考に、抽出者に色覚検査申込書をお渡しします。抽出者以外で、検査を希望する場合は担任か保健室までご連絡ください。5月末までにお願いたします。

先天色覚異常は男子約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合にみられます。状況によっては、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望まれます。治療方法はありませんが、授業を受けるにあたり、また職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくためにもこの検査は重要です。

プライバシーに配慮して検査しますのでご検討ください。

4月 発達測定結果(学年別平均)



男子	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身長	117.6	123.9	128.4	134.7	141.7	146.2
体重	22.0	25.0	27.9	32.1	37.8	38.6
女子	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
身長	116.7	124.1	127.5	134.0	139.6	149.4
体重	21.3	25.0	26.4	29.9	33.4	41.3

～保健室からのお知らせ～

4月の欠席状況は落ち着いていますが、体調不良を訴えて保健室に来室する児童がとても多いです。前夜・登校前のお子さんの調子によっては無理をさせずに家でゆっくり休養させてください。また、ご家族で体調不良者がいる場合も学校をお休みしていただきますよう感染拡大防止のためにご協力お願いいたします。

連休明けは、大人も子供も心身のバランスを崩しやすい時期です。早寝・早起き・朝ごはんを家族みんなで取り組み、心身の調子を整えましょう。

*汗をかいた時に冷え防止・衛生を保つために着替えるとよいので、替えの下着を持ってくることをおすすめします。