



手を
洗うきゅぽ！

令和2年
6月

川口市マスコット「きゅぽらん」

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(元郷学校給食センターA献立)

※献立名は主に使用している食品であり、全ての食品についての記載ではありませんので、ご了承ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくるもと になる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
15	月		子供パン	牛乳	メンチカツ 豆乳いちごパンナコッタ	パン なたね油 小麦粉 パン粉 さとう 植物油	牛乳 とり肉 豆乳	いちご	579	16.0
16	火		黒パン	牛乳	鶏のから揚げ	パン さとう でんぶ なたね油 黒とう	牛乳 とり肉	しょうが にんにく	545	24.6
17	水		メロンパン	牛乳	ほきのレモン風味	パン なたね油 さとう でんぶ	牛乳 ほき	レモン	536	20.2
18	木		黒パン	牛乳	ハンバーグケチャップソース	パン なたね油 さとう ラード 黒とう	牛乳 とり肉	たまねぎ	524	19.3
19	金		コッペパン	牛乳	たらの甘辛揚げ	パン なたね油 さとう でんぶ	牛乳 たら		500	23.7
22	月	○	キャロット ピラフ	牛乳	ハヤシライス さくらんぼ	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん とうもろこし さくらんぼ	584	17.9
23	火		ごはん	牛乳	かてめし さわらの西京焼き	米 なたね油 さとう	牛乳 油揚げ さわら みそ	だいこん にんじん ししいたけ	520	22.3
24	水	○	ぶどうパン	牛乳	ミネストローネ メロン	パン マカロニ オリーブ油 さとう	牛乳 とり肉 白いんげん豆	たまねぎ にんじん キャベツ トマト かぼちゃ にんにく メロン ぶどう	545	18.8
25	木		茶めし	牛乳	あじフライ	米 なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 あじ		521	18.7
26	金	○	黒パン	牛乳	コーンポタージュ	パン 小麦粉 ラード なたね油 黒とう	牛乳 脱脂粉乳	とうもろこし たまねぎ パセリ	545	17.9
29	月	○	ドライカレー	牛乳	肉団子のスープ	米 でんぶ じゃがいも	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ グリーンピース	502	18.2
30	火		わかめごはん	牛乳	さばの文化干し ミニトマト	米	牛乳 わかめ さば	トマト	526	18.4

6月は感染防御に配慮し、配膳の負担を軽減した献立を提供いたします。

※食品ロス削減のため、3月に予定していた献立を一部提供いたします。食品の保管、賞味期限の管理は適切に行っております。

・毎月19日は食育の日です。

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。

○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ→



次回給食費口座引落日のご案内		
対象給食月	口座振替日	
6月分	6月30日(火)	6月29日(月) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にちまでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。