



令和2年
2月

川口市マスコット「きゅぼらん」

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(元郷学校給食センターA献立)

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
3	月	○	メロンパン	牛乳	白菜と肉団子のスープ 豆乳かぼちゃグラタン いんげんとコーンのソテー	パン でんぶん なたね油 米粉 ショートニング	牛乳 とり肉 大豆 ぶた肉	はくさい ほうれんそう にんじん さやいんげん とうもろこし たまねぎ かぼちゃ	662	19.7
4	火	○	ごはん	牛乳	大豆そぼろごはん みそ汁 いわしの梅しょうゆ煮	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ わかめ かまぼこ みそ いわし	にんじん しいたけ うめ さやえんどう しょうが だいこん ながねぎ	677	29.3
5	水	○	チーズパン	牛乳	押麦入り野菜スープ 肉団子とペンネのトマト煮 いちごゼリー	パン じゃがいも 小麦 オリーブ油 マカロニ さとう でんぶん	牛乳 ソーセージ チーズ とり肉 ぶた肉	にんじん たまねぎ セロリ エリンギ にんにく パセリ トマト いちご	636	22.7
6	木		ごはん	牛乳	わんたんスープ 鶏肉の北京ダック風 白菜の甘酢漬	米 はちみつ ごま油 さとう 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とり肉	たまねぎ ほうれんそう にんじん ながねぎ はくさい しょうが	603	23.1
7	金		地粉うどん	牛乳	きつねうどん ししゃもの天ぷら ミニトマト	うどん さとう なたね油 小麦粉 バーム油	牛乳 油揚げ ぶた肉 ししゃも	にんじん たまねぎ ほうれんそう トマト	607	24.0
柳崎小学校のリクエスト献立: からあげ						米 さといも さとう でんぶん なたね油	牛乳 みそ かつお節 とり肉	だいこん にんじん ながねぎ ごぼう ほうれんそう しょうが にんにく はくさい こまつな えのきたけ	594	24.4
10	月		ごはん	牛乳	みそけんちん 鶏肉のから揚げ 小松菜のおかか和え					
12	水	○	バターロール	牛乳	ミネストローネ ハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ	パン マカロニ オリーブ油 さとう なたね油 ラード じゃがいも マヨネーズ	牛乳 とり肉 いんげん豆 ハム	たまねぎ にんじん キャベツ トマト かぼちゃ にんにく エリンギ きゅうり	651	24.9
13	木		ごはん	牛乳	いも団子汁 さけのマヨネーズ焼き 高野豆腐の煮物	米 じゃがいも でんぶん マヨネーズ さとう	牛乳 油揚げ さけ みそ 凍り豆腐	だいこん にんじん こまつな ごぼう ながねぎ しいたけ さやえんどう	649	28.8
14	金		ソフトめん	牛乳	クリームスバゲティ ほうれん草とコーンのソテー 米粉のガトーショコラ	ソフトめん バター 小麦粉 生クリーム ラード でんぶん なたね油 米粉 さとう	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 豆乳	たまねぎ にんじん エリンギ ぶなしめじ パセリ にんにく ほうれんそう とうもろこし	695	22.6
17	月		ごはん	牛乳	打ち豆汁 たらゆず香和え 五目きんぴら	米 さといも なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 大豆 さつま揚げ みそ たら 茎わかめ 油揚げ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ ゆず れんこん しいたけ	627	26.9
18	火		ごはん	牛乳	三平汁 具沢山たまご焼き もやしの和え物	米 じゃがいも ごま ごま油 さとう 植物油	牛乳 さけ 油揚げ たまご ハム ひじき	だいこん にんじん ながねぎ もやし ほうれんそう	653	27.1
19	水	○	マーブル 食パン	牛乳	米粉マカロニのスープ 鶏肉のピザ風焼き イタリアンサラダ	パン マカロニ なたね油 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とり肉 チーズ	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし トマト ビーマン キャベツ ブロッコリー パプリカ 黄ピーマン	590	28.3
20	木		ごはん	牛乳	さつま汁 さばのカレーしょうゆ焼き ひじきの五目煮	米 さつまいも なたね油 さとう	牛乳 とり肉 とうふ みそ さば ひじき 油揚げ 大豆	だいこん にんじん ごぼう ほうれんそう しょうが	670	26.3
芝中央小学校のリクエスト献立: たんたんめん						中華めん ごま なたね油 さとう 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 みそ とり肉	チンゲンサイ えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ はるか	658	26.7
21	金		ホット中華めん	牛乳	たんたんめん ぎょうざ はるか					
25	火	○	ごはん	牛乳	いぶりがっこごはん きりたんぽ汁 ほっけのみりんしょうゆ焼き	米 なたね油 ごま油 きりたんぽ さとう 植物油 でんぶん	牛乳 たまご とり肉 ほっけ	こまつな ながねぎ はくさい だいこん にんじん ごぼう まいたけ いぶりがっこ	587	25.2
26	水	○	さきたま ライスボール	牛乳	野菜とミートボールのクリームスープ ハムカレーロール ほうれん草とウインナーのソテー	パン 米粉 なたね油 小麦粉 ラード でんぶん パン粉 じゃがいも	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ソーセージ ハム ぶた肉	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ ほうれんそう エリンギ	728	27.4
27	木		ごはん	牛乳	せんべい汁 いかの四川ソースがけ 野菜のうま煮	米 せんべい なたね油 ごま油 ごま さとう でんぶん じゃがいも	牛乳 とり肉 油揚げ いか ぶた肉	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ しいたけ にんにく しょうが たまねぎ さやいんげん	607	28.9
28	金		ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 手作りアメリカンドッグ こまつナサラダ	中華めん ごま油 小麦粉 マヨネーズ なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 みそ ソーセージ ツナ	キャベツ にんじん もやし とうもろこし しょうが にんにく こまつな	697	29.1

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。

○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日	
3月分	3月2日(月)	3月1日(日) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にちまでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。